

## **“The Kees to a healthier life”**

I am not a patient of Dr Kees; in fact I have only met him twice for a brief conversation. However, I am the Husband of one of his patients, a patient that was very fortunate to have him recommended to her after repeatedly being let down by her local GP surgery. When they finally relented to her pressure to be referred to a specialist, she then found the reaction by him equally disinterested over a single session whereby he confirmed her suspicions that she was suffering from an unusual complaint called ‘Orthostatic Tremor’ and recommended that she would benefit from a lifetime on Gabapentin. I will not bore you with a description of the drug; I will leave it to you to look up.

At that stage my Wife was resigning herself at 54 to a life heading towards a wheelchair at worst, a walking stick at best. Fortuitously she discussed her situation with her yoga teacher who referred her to one Dr Josef Kees at the ABC Clinic. From that day her life changed for the better, not straight away although mentally she came away from the initial consultation with hope that if there was not an actual cure for her ailment, she would have a vastly improved quality of life.

Over the initial months Dr Kees confirmed the ‘Orthostatic Tremor’ but highlighted after extensive diagnostic testing on my Wife that there were underlying issues contributing, if not the cause of the nerve problem. Once again, that positive feedback gave her renewed enthusiasm and over the ensuing months, following his strict guidelines, the improvement was staggering. I am not saying he has or will cure the problem but I am saying that as he repaired and fortified those underlying issues her body was suppressing, the physical aspect improved whereby she discarded the walking stick aid she carried and her confidence to get out and about as she used to returned her to the woman she was.

His detailed breakdown of what drives each aspect of one’s body and the measurements against what they should be has been very impressive as well as an eye opener to what can be done when in search of a person’s debilitation or illness.

Personally, I hope I never have to avail myself of his services although there is a temptation to explore his fitness and prevention programmes. However, I will be eternally grateful that he was there for my Wife.

A. P.

**\*\*\*Testimonial\*\*\***

**Dr Josef Kees**

*This is in recognition of Dr Kees medical expertise and support during an extremely difficult illness.*

*Dr Kees took me on as a patient and helped me when all other doctors did not know how to proceed.*

*I was under his care for well over ten months. His treatments were incredibly effective and cleanse my body of dangerous powerful chemical compounds. These had been prescribed to handle what was incorrectly diagnosed as an extremely problematic sleep disorder.*

*It was a considerably long period of time before the real pieces of the puzzle, from a medical standpoint, came to light. MRI scans, as advance as they are, are not able to detect all the aspects of the internal workings of the human body or the more subtle complexities of the general nervous system itself.*

*Thanks to Dr Kees, I was placed well on the road to recovery and can start to put my life back on track.*

Das Besondere an dem Arzt Dr. med. J. Kees ist, Dinge zu diagnostizieren, die bisher noch nicht in allen Zusammenhängen meiner Person gesehen wurde, das heißt (ganzheitlich), alle wichtigen Belange mit einbeziehend.

Ich erkannte den Unterschied zwischen Ratschlägen von gutgemeinten Laien, Halblaien, Überwerbung, Internetsurfing/Surfen, und eines fitten Jahrzehntelang ganzheitlich denkenden und arbeitenden erfahrenem Arzt. Da gibt es einen erfahrenen fachlich wichtigen Unterschied.

Doktor Kees hatte sich genügend richtige Zeit für mich als Patient genommen. Mit weiterführenden Gesprächen und Diagnostik, unterstützend durch außergewöhnlichen gesammelten langjährigen Erfahrung, schaffte er es in nur 3 Behandlungen, dass ich mich fühlte "als ob in mir einem Schalter auf die andere Seite umgelegt wurde".

Ich konnte mich seit über 20 Jahren das erste Mal wieder so unglaublich ausgelassen, fröhlich, leicht, fit und energetisiert fühlen.

Dies war für mich nicht mehr als "eigentlich jugendlich berufstätige Rentnerin" erdenkbar, obwohl ich seit 18 Monaten 2x wöchentlich ins persönlich gecoachte Fitnessstraining gehe und seit 30 Jahren wirklich täglich verschiedene Yogaübungen mache. Mich plagte chronische unterschwellige Müdigkeit, Lebensmittelunverträglichkeiten und Unverträglichkeiten, Haarausfall und Elektrosensibilität trotz vitalstoffreicher Ernährung.

"Wenn der Wurm drinnen steckt, steckt er drinnen, aber er wurden enttarnt".

Im Gespräch mit Dr. Kees konnte ich realisieren und zugeben, dass ich in den letzten 30 Jahren tatsächlich eine Menge verdrängten Stress in mir gespeichert hatte, trotzdem mental aber irgendwie immer ganz gut beherrschte. Mit den weitgefächerten Untersuchungsergebnissen und der 3. perfekten individuellen Therapie, hat sich mein körperlicher und geistiger Zustand mit dem Wissen, was mir biochemisch seit Jahren gefehlte, erst einmal wieder ins Lot gesetzt. Jetzt gilt es das Wohlbefinden mit den Erfahrungen und Hinweisen für die Zukunft mit Disziplin und Verantwortung zu stabilisieren und nicht nachzulassen.

Erstaunt und wie schön ist es, ich kann nun mein aufgefrischtes Leben wieder weiter wunderbar kreativer angehen, nutzen und gestalten.

Große Dankbarkeit und Respekt an Dr. med. Kees.

So schnell wird er mich nicht los werden. Ich weiß, dass es ganzheitliche Unterstützung gibt :-)

Manche Dinge sehen von außen spielerisch aus, aber drinnen stecken viele Erfahrungen, steinige Wege, Unwegsamkeit, Verzicht, Erkenntnisse, Ausdauer, viel Hoffnung und Herz.